

# Таинство Покаяния

Приготовление к таинству

## МОЛИТВА К СВЯТОМУ ДУХУ

Вечный источник света, Дух Святой, рассей темноту души моей, да познаю грехи мои, подай мне чувство искреннего раскаяния, чувство ненависти к греху и наполни меня твердым желанием поступать по воле и заповедям Божиим до последнего дня моей жизни. Аминь.

## Испытание совести

**Приступая к испытанию своей совести**, рассмотри все свои дела, слова и помышления по отношению к Богу и Церкви, к ближнему и к самому себе. Для испытания совести помогут специальные вопросы из молитвенника и 10 Заповедей Божиих. Хорошо еще остановиться и поискать главную причину своих грехов и ошибок и указать ее на исповеди, дабы священник с тем большей пользой дал для души соответствующий совет.

**После испытания совести** постарайся вызвать в своей душе искреннее сердечное сокрушение о соделанных тобою грехах. Поставь себя перед лицом Божиим и спроси себя: кто ты и кто Бог? Каким образом ты решился столько раз оскорбить Всевышнего Бога, Сущую святость и Любовь? Что тебе делать в будущем, как избегать греха, как умиловать Бога? С чувством глубокого отвращения от греха и искреннего осуждения самого себя, читай следующую молитву:

Об этих и всех других моих прегрешениях я сокрушаюсь, Владыко и Боже мой; искренне скорблю, что оскорбил ими Тебя, милостивого и благого Спасителя моего; ненавижу все прегрешения мои, до сего часа соделанные, и смиренно молю Тебя: прости мне всё, волею или неволею против заповедей и священной воли Твоей мною соделанное. Обещаю Тебе, Господи, и твердо решаюсь избегать всякого добровольного греха и всего того, что к нему приводит. Надеюсь на милосердие Твое и благодатную Твою помощь, утверждающую меня во всяком добре, которую, твердо уповаю, Ты подашь мне молитвами Пречистой Твоей Матери и всех Святых Твоих. Аминь.

Встану, как блудный сын, и пойду к Отцу моему, и скажу Ему в исповеди: Отче! я согрешил против неба и перед Тобою, и уже не достоин называться сыном Твоим; прими меня в число наемников Твоих.

Общество Святейшего Сердца Иисуса



## ИСПОВЕДЬ

- 1. Перед тем как подойти к исповедальне**, прочти: Исповедуюсь Богу Всемогущему, Блаженной Приснодеве Марии, блаженному Михаилу Архангелу, блаженному Иоанну Крестителю, Святым Апостолам Петру и Павлу, всем святым и тебе, отче, ибо согрешил я много, помышлением, словом и делом: моя вина, моя вина, моя величайшая вина!
- 2. Подойдя к исповедальне** и став на колени, перекрестись и проси благословения священника, говоря: Благослови, отче.

*Священник благословляет, говоря (на латыни):* Да будет Господь в сердце твоём и на устах твоих, чтобы ты хорошо исповедовался в своих грехах во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

- 3.** Затем скажи, когда ты исповедовался в последний раз, получил ли разрешение от грехов, не утаил ли или не забыл ли чего-нибудь на последней исповеди, исполнил ли наложенную духовником епитимию. *(Можно сказать возраст, а также в браке или нет).* Потом скажи все свои грехи, совершенные от последней исповеди, какие ты припомнил себе при испытании совести, их число *(когда речь идёт о смертных грехах, обязательно нужно сказать их число; когда смертные грехи из-за их множества не считающиеся, тогда скажи, как часто их совершал),* обстоятельства *(если они увеличивают вину значительно),* свои греховные наклонности, господствующую в тебе страсть, словом, все то, что необходимо, дабы духовнику стало ясно твое духовное состояние, и он мог дать тебе самые лучшие наставления на будущее.
- 4. Закончив исповедь, скажи** *(чтобы священник слышал):* Об этих и всех грехах моих, которые я, может быть, забыл, сокрушаюсь всем сердцем моим, твердо решаю больше не грешить, и тебя, отче, прошу дать мне наставление и спасительную епитимию.
- 5. Выслушай внимательно** наставления священника, прими его советы и наложенную им епитимию.
- 6. Во время когда священник станет читать над тобою разрешительную молитву**, ты, низко наклонив голову и ударяя себя в грудь, повторяй с чувством:

Господи Иисусе Христе, помилуй мя грешного.  
*(перекрестись одновременно со священником)*



7. Священник говорит: Иди с миром и молись за меня.  
Отвечаешь: Благодарю, отец.
8. Отойди от исповедальни, когда услышишь данный священником знак.

## МОЛИТВА ПОСЛЕ ИСПОВЕДИ

Благодарю Тебя, Спаситель, Боже мой, что Ты не отринул меня грешного, но умиловился надо мной и освободил меня от уз дьявольских, вырвал душу мою из погибели, очистил её от проказы греховной. Помогни мне, Боже, да никогда более не преступлю повелений Твоих; утверди меня в служении Тебе во славу пречестного и преславного имени Твоего. Аминь.

Что воздам Тебе, Господи, за великую милость Твою? Чем отблагодарю за любовь Твою? Ничего собственного, кроме греха, не имею; но Ты, Многомилостивый Человеколюбец, снизойди к моему ничтожеству, прими мое сердечное исповедание и благодарение и не допусти мне более удалиться от Тебя.

О Боже мой, всем сердцем моим люблю Тебя, не только потому, что Ты обещал любящим Тебя вечную награду, но и ради Тебя Самого, Иисусе Сладчайший, ради любви Твоей и милосердия Твоего ко мне, ради страданий Твоих и искупительной Твоей смерти. Как Ты возлюбил меня, так и я люблю Тебя, ибо Ты один Царь мой и Бог мой. Аминь.

